

2026

ПРОГРАММА «ОТКРЫТЫЙ ЮГ»



АО СКО «РОСЮГКУРОРТ»

WWW.RUKURORT.RU

16.03.2026

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|---|----|
| 1. САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ» | 2 |
| 2. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»..... | 3 |
| 3. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН» | 4 |
| 4. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ | 5 |
| 5. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА» | 6 |
| 6. ИЛОНА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО) | 7 |
| 7. САНАТОРИЙ «РОДНИК» г. Анапа | 8 |
| 8. ПАНСИОНАТ «СОКОЛ» | 9 |
| 9. САНАТОРИЙ «ФРУНЗЕ» | 10 |
| 10. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА» | 11 |

1. САНАТОРИЙ «АВТОМОБИЛИСТ»

Адрес: Адлерский район, ул. Сухумское шоссе, д. 31

Как добраться:

- от аэропорта Адлер автобусом №105, 105к до остановки «Кудепста».
- от ж/д вокзала Адлер автобусом или маршрутными такси №105, 105к, 125, 118, 134, 60 до остановки «Кудепста».

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание «Шведский стол», санаторно-курортное лечение по назначению врача (при выборе тарифа с лечением) за исключением Мацесты или оздоровительные процедуры (при выборе тарифа без лечения).

Минимальный срок бронирования для путевок с лечением 7 суток, для путевок без лечения 3 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.

Внимание! При заезде взимается обеспечительный платеж (возвратный депозит денежных средств) в размере 500 (пятьсот) рублей с одного отдыхающего. При выезде обеспечительный платеж подлежит возврату.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд - 12:00.

Лечебный профиль: лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Лечение назначается ТОЛЬКО при наличии санаторно-курортной карты, выданной по месту жительства с указанием клинических диагнозов отдыхающего. При отсутствии санаторно-курортной карты назначается только климатолечение без медицинских процедур. Санаторно-курортная карта в санатории НЕ оформляется.

Лечение по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с лечением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

| Наименование медицинской услуги | Кол-во процедур по срокам пребывания | | | |
|---|--------------------------------------|---------|---------|---------|
| | 7- 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта повторный | 1 | 2 | 2 | 3 |
| Душ Шарко (при отсутствии противопоказаний) | 1-2 | 3 | 4 | 5 |
| Ингаляции | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Фитотерапия (фиточай) | ежедневно | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно | | | |
| ЛФК (групповое занятие) | 3-5 | 6 | 8 | 8 |
| Физиотерапия (при отсутствии противопоказаний, по назначению врача) 1 вид | 2-4 | 6 | 8 | 10 |
| Классический массаж 1 зона 1,5 ед. (при отсутствии противопоказаний) | 1-4 | 6 | 8 | 10 |

Оздоровление по программе «Открытый Юг»:

Количество процедур, входящих в стоимость путевки с оздоровлением, зависит от длительности пребывания в санатории "Автомобилист":

| Наименование медицинской услуги | Кол-во процедур по срокам пребывания | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|---------|---------|---------|
| | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача-терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Фитотерапия (фиточай) | ежедневно | | | |
| Питьевое лечение минеральной водой | ежедневно | | | |
| ЛФК (групповое занятие) | 4 | 6 | 8 | 10 |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

2. ЛОК «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ»

Адрес: г. Сочи, пос. Лоо, ул. Таганрогская, д. 4 корп. 3

Как добраться:

- от аэропорта Адлер 50 км – электричкой до станции «Лоо», либо автобус № 105, 105с до автовокзала Сочи, далее автобус № 155, 155к до остановки «Горный воздух»
- от станции «Лоо» 3 км – автобус 148, 149, 150, 151, 155, 155к до остановки «Горный воздух»

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории; трехразовое питание «Шведский стол» или «Заказное меню»; санаторно-курортное лечение по назначению врача (2-3 процедуры в день без Мацесты); пользование крытым и открытым бассейнами, услуги детской комнаты. **В период выходных и календарных праздничных дней лечение не предоставляется.** Минимальный срок бронирования 5 суток. Дети до 3 лет – принимаются бесплатно без места и без питания. Лечение детям назначается с 3-х лет при размещении на основном месте или с оплатой в кассу пансионата.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00

Лечебный профиль: лечение заболеваний сердечно-сосудистой системы, системы кровообращения, нервной системы, органов дыхания и ЛОР органов. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень медицинских услуг, предоставляемых по программе «Открытый Юг» (в соответствии с медицинскими показаниями):

| Процедуры | Количество процедур | | |
|--|---------------------|-----------|------------|
| | 5-7 дней | 8-14 дней | 15-21 день |
| Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический первичный | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача-терапевта амбулаторный лечебно-диагностический повторный | 1 | 1 | 2 |
| Физиотерапия | 3 | 5 | 7 |
| Спелеокамера | 3 | 5 | 7 |
| Ингаляции лекарственные (по показаниям) | 3 | 6 | 9 |
| Лечебное плавание (крытый и открытый бассейн с подогреваемой водой) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Кислородный коктейль (1 раз в день) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Питьево лечение минеральной водой (1 раз в день) | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Терренкур по территории | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Гостю, приехавшему по путевке с лечением, необходимо иметь при себе санаторно-курортную карту.
- Санаторно-курортное лечение и объем процедур назначаются лечащим врачом пациентам различного профиля по показаниям в соответствии со стандартами санаторно-курортного лечения, утвержденными приказами Минздрава РФ в зависимости от стадии и выраженности основного и сопутствующих заболеваний.
- 1-й день – день обследований (день встречи с лечащим врачом), адаптация 3 суток.
- В день пациент принимает процедуры: одна основная и дополнительные процедуры (физиотерапевтические, бассейн, терренкур по территории, климатолечение, воздушные, морские и солнечные ванны). Количество процедур различно, в зависимости от срока путёвки наличия показаний, противопоказаний и вида лечебной программы.
- Санаторно-курортные процедуры, назначенные врачом, входят в стоимость путевки.
- Дополнительные диагностические исследования осуществляются на платной основе: лабораторные услуги, медикаментозное лечение и диагностика.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются.
- В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.**

3. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН»

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

Как добраться:

- от аэропорта Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси №105, 105к, 105с до остановки «Известия»
- от ж/д вокзала Адлер рейсовыми автобусами или маршрутными такси «Адлер-Сочи» до остановки «Известия». Автобусы: 105, 105к, 105с, 124с, 125, 125п, 125с, 56; маршрутки: 117, 118, 134, 140, 173, 60.

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 7 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки:

| Наименование услуг | Количество процедур (дней) | | | | | |
|---|----------------------------|------|-------|-------|-------|-------|
| | 7 | 8-9 | 10-11 | 12-15 | 16-20 | 21-28 |
| Прием врача-терапевта | 2 | 3 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста | - | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лечебные ванны | 4 | 4-5 | 5-6 | 7-8 | 8-10 | 11-14 |
| Массаж ручной 1,5 ед | 3 | 3 | 3-4 | 5-7 | 8-12 | 13-15 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 4 | 4 | 4 | 4-6 | 7-9 | 9-16 |
| Пелоидотерапия (грязевые аппликации) | 3 | 3 | 4 | 4-7 | 7-9 | 10-12 |
| Фитотерапия | 9 | 8-10 | 10-13 | 16-18 | 23-31 | 32-51 |
| Ароматерапия или аудиовизуальная стимуляция | - | 0-1 | 1 | 1 | 1 | 1-2 |
| ЛФК (групповое занятие) | - | 1 | 1 | 1-2 | 2 | 2 |

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

4. ПАНСИОНАТ «ДЕЛЬФИН», «КОРАЛЛ», «НЕПТУН» С МАЦЕСТОЙ

Адрес: Сочи, Адлерский район, ул. Ленина, 219

В стоимость включено: проживание в номере выбранной категории, посещение тренажерного зала, wi-fi, 3-х разовое питание «шведский стол», ежедневные вечерние развлекательные мероприятия, санаторно-курортное лечение (без Мацесты). Дети на лечение принимаются с 4-х лет в сопровождении законных представителей при наличии справки от врача-педиатра или врача-эпидемиолога об отсутствии контакта с больными инфекционными заболеваниями (действительна до 5 дней). **Минимальный срок бронирования 10 суток.**

Дети в возрасте до 4-х лет принимаются бесплатно, без предоставления места и без лечения.

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд 12:00

Лечебный профиль пансионата: лечение заболеваний сердечно-сосудистой и костно-мышечной систем, органов дыхания, нервной и мочеполовой систем, кожи. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

Основные показания к прохождению санаторно-курортного курса лечения с Мацестой:

- кожные заболевания (вне обострения): псориаз, экзема, нейродермит, красный плоский лишай, атопический дерматит
- послеожоговые рубцы;
- урологические и гинекологические заболевания, реабилитация после операций на органах малого таза, бесплодие;
- хронические риниты; частые простудные заболевания;
- метеолабильность; предотвращение таких тяжелых осложнений, как острое нарушение мозгового кровообращения, инфаркта миокарда, ангиопатии сетчатки;
- улучшение кровообращения в нижних конечностях при варикозной болезни и сахарном диабете;
- остеохондроз, артрозы, артриты, восстановление после эндопротезирования сустава (не ранее 3-х месяцев после операции); последствия перелома костей; хронические воспалительные заболевания околосуставных тканей и связочного аппарата; нарушение осанки, в том числе сколиоз;
- гастрит; дуоденит; язвы и эрозии в стадии ремиссии.

Перечень лечебных и диагностических процедур, включенных в стоимость путевки с Мацестой:

| Наименование услуг | Количество процедур (дней) | | | | |
|---|----------------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 10 | 11-15 | 16-20 | 21-24 | 25-28 |
| Прием врача-терапевта | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| Прием узкого специалиста | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Общий анализ мочи | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Общий анализ крови | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Лечебная ванна: сероводородная | 5 | 5-7 | 8-10 | 10-12 | 12 |
| Массаж ручной 1,5 ед | 3 | 5-8 | 8-11 | 13-14 | 14-16 |
| Физиотерапия или аппаратный массаж | 5 | 5-7 | 7-10 | 12-14 | 15-18 |
| Пелоидотерапия (грязевые аппликации) | 4 | 5-7 | 8-10 | 10-11 | 12 |
| Фитотерапия | 19 | 21-32 | 32-42 | 42-50 | 51-61 |
| Ароматерапия или аудиовизуальная стимуляция | - | 1 | 1 | 1 | 2-5 |
| ЛФК (групповое занятие) | 1 | 1-2 | 2 | 2 | 3-5 |

Примечание:

- Гости должны приезжать в санаторий с санаторно-курортной картой, для взрослых форма № 072у, для детей- № 076у-04 (действительна в течении 1 месяца).
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- Количество процедур различно, в зависимости от срока путевки, показаний и вида стандартной программы санаторно-курортного лечения.
- Нахождение на территории санатория детей без сопровождения взрослых (родителей или законных представителей) не допускается.

5. САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 120

Как добраться:

- от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус 105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»

В стоимость включено: В стоимость путевки входит: проживание, лечение в соответствии со сроком и составом оздоровительной программы, 3-х разовое питание по принципу «шведский стол», посещение пляжа (в период работы), бассейн(крытый/открытый), детская игровая площадка, культурно-массовые мероприятия, депозитный сейф. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 3 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются **при наличии санаторно-курортной карты.**

| Состав оздоровительной программы | до 7 дней | до 10 дней | до 14 дней | от 15 дней |
|---|--|------------|------------|------------|
| Предусмотренное питание | 3-х разовое питание по системе «Шведский стол» | | | |
| Пакет процедур: | | | | |
| Прием врача первичный | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Прием врача повторный | 1 | 1 | 2 | 2 |
| Неотложная помощь | При необходимости | | | |
| *Консультации врачей | По назначению врача | | | |
| *Диагностическое обследование (по показаниям) | По назначению врача | | | |
| *Водолечение (1 вид) | - | 4 | 6 | 8 |
| *Аппаратная физиотерапия (1 вид) | ингаляция (до 5 ед.) | 4 | 6 | 8 |
| Массаж | - | 3 | 4 | 6 |
| Фитотерапия | 10 | | | |
| Лечебная гимнастика | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Аквааэробика | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Лечебное плавание | Ежедневно | | | |
| Занятия в тренажерном зале | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Скандинавская ходьба | 3 | 4 | 6 | 10 |
| Терренкур | Ежедневно | | | |
| Спортивные игры | Ежедневно | | | |
| Пешие походы с инструктором | По графику | | | |
| *ЛФК | 3 | 4 | 6 | 10 |

ПРИМЕЧАНИЕ:

Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня, в течение времени оформления, лечение по основному заболеванию санаторием предоставляться не будет.

6. ИЛОНА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР (8 К. АКВАЛОО)

Адрес: г. Сочи, Лазаревский район, ул. Лучезарная, 74

Как добраться:

- От аэропорта Адлер рейсовыми автобусами №№105, 105С до ж/д вокзала г. Сочи, далее рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»
- Или от аэропорта г. Адлер электропоездом «Ласточка» до ж/д ст. Лоо
- От ж/д ст. Лоо рейсовыми автобусами №№75, 76, 77 до ост. Пансионат «Лучезарный»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «шведский стол», посещение парка водных аттракционов АКВАГРАД + трансфер по графику, санаторно-курортное лечение без Мацесты, детская комната «Илона» (для детей от 3-х до 7-ми лет), парковка автомобиля на территории Центра.

Минимальный срок бронирования для путевок без лечения от 5 суток, для путевок с лечением от 7 суток, лечение детям назначается с 6-ти лет.

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** паспорт; санаторно-курортную карту по форме №072/у-04; полис обязательного медицинского страхования;
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении

Расчетный час в пансионате 12:00: заезд в 14:00, выезд в 12:00

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

Перечень медицинских услуг по программе «Открытый Юг» при бронировании от 7 суток:

| | Лечебный блок | Количество процедур |
|----|--|----------------------------|
| 1 | Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта | 1-2 |
| 2 | Бальнеотерапия (хвойные, йодо - бромные , бишофитные, вихревые ванны, лаванда (по показаниям) | 4-8 |
| 3 | Фито чай | Через день |
| 4 | КУФ (ультрафиолет) | Через день |
| 5 | Мультилор | 4-8 |
| 6 | Кислородный коктейль | Через день |
| 7 | Механический массаж 10 минут | 4-8 |
| 8 | Ингаляции (щелочные, с лекарством) | 4-8 |
| 9 | Аппаратная физиотерапия (магниты, амплипульс, д'арсонваль) по назначению врача | 4-8 |
| 10 | Оздоровительные процедуры (аэро-, талассо-, гелиотерапия, терренкур) | Ежедневно |
| 11 | Групповые занятия в зале ЛФК с тренером (зарядка, дыхательная гимнастика, фитнес-релакс, аэробика) | По расписанию |

ПРИМЕЧАНИЕ:

- **Лечение назначается детям с 6-ти лет**
- Лечение предоставляется при заезде от 7 дней и более, СТРОГО при наличии санаторно-курортной карты.
- Объем и виды санаторно-курортных процедур определяются лечащим врачом индивидуально, с учетом показаний и противопоказаний на основе диагноза и степени тяжести заболеваний, сопутствующей патологии.
- Противопоказаниями к проведению данной оздоровительной программы являются общие противопоказания для санаторно-курортного лечения в соответствии с приказом Минздрава России.
- По программе проводится лечение только основного заболевания.
- Прочие процедуры, не включенные в данную программу, при отсутствии индивидуальных противопоказаний могут оказываться за дополнительную оплату.
- Медикаментозное лечение в стоимость путевки не входит.
- В программе первый день адаптивный – осмотр врача, процедуры не нагрузочного характера, отдых, пешеходные прогулки.
- Процедуры общего воздействия назначаются через день.
- Возможна замена и отмена лечебных процедур в зависимости от состояния отдыхающего

7. САНАТОРИЙ «РОДНИК» Г. АНАПА

Адрес: Краснодарский край, город-курорт Анапа, Пионерский проспект, 30

Как добраться:

- от аэропорта Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси №113 до остановки «Родник»
- от ж/д вокзала Анапа рейсовым автобусом или маршрутными такси № 100 до остановки «Родник»

В стоимость включено: проживание, 3-х разовое питание «Заказное меню», лечение на базе санатория (при сроке бронирования от 12 суток), пользование закрытым бассейном с минеральной водой (по графику), многофункциональная открытая спортивная площадка, детская игровая комната, библиотека, культурно-массовые мероприятия. **Минимальный срок бронирования для путевок с оздоровлением — 7 суток, для путевок с лечением – 12 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час 08.00. Заезд в 10.00, выезд в 08.00

Лечебный профиль: общетерапевтический профиль, заболевания органов дыхания, заболевания органов пищеварения, заболевания нервной системы, заболевания костно-мышечной системы, профессиональные заболевания, заболевания крови, кроветворных органов, заболевания системы кровообращения, заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболевания кожи и подкожной клетчатки, заболевания глаза, уха, горла, носа, заболевания мочеполовой системы, гинекологические заболевания, урологические заболевания, педиатрия.

Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты. Воскресенье – выходной день в медицинском корпусе.

В программу лечения включено:

Оздоровительная программа при сроке путевки от 7 до 11 дней:

- прием врача
- бассейн с минеральной водой 6-8
- бювет – ежедневно
- климатотерапия – ежедневно

Санаторно-курортное лечение при сроке путевки от 12 дней:

| Перечень услуг | 12 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
|---|---------------|---------|---------|---------|
| Диагностические исследования: общий анализ крови, общий анализ мочи, глюкоза крови, биохимия крови, ЭКГ, контроль АД | по показаниям | | | |
| Консультация врача терапевта, педиатра. Консультации врачей специалистов (отоларинголог, гинеколог, хирург, мануальный терапевт, невролог, иглорефлексотерапевт, зубной врач, дерматолог, диетолог, эндокринолог, кардиолог, психолог) | по показаниям | | | |
| Лечебные ванны (жемчужные, хлоридо-натриево-бромные, сульфидные, 4-х камерные, гидромассажные автоматические, вихревые (руки, ноги), контрастные. Лечебные души: Шарко, циркулярный, восходящий. Бассейн с минеральной водой | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Физиолечение (1 вид): магнитотерапия, лазеротерапия, электрофорез с лекарственными препаратами, СМТ, ДДТ-терапия, УВЧ, СВЧ, УЗТ-терапия, Полимаг, КУФ, ингаляции | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Массаж механический или лечебный массаж (1 ед.) | 5 | 6 | 8 | 9 |
| Грязевые аппликации общие (1/3 поверхности тела) | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Гальваногрязь | 5 | 6 | 7 | 8 |
| Галотерапия | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Ароматерапия | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Лечебная гимнастика | 6 | 6 | 8 | 10 |
| Климатолечение, диетолечение, бювет | ежедневно | | | |

Примечание: Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.

8. ПАНСИОНАТ «СОКОЛ»

Адрес: Краснодарский край, город Сочи, ул. Первомайская, д. 31А

Как добраться:

- от аэропорта Сочи автобусами 105С, 105, 558, 555 до остановки Сбербанк, далее пешком примерно 760 м, либо заказать такси
- от ж/д вокзала Сочи маршрутные такси № 6,12,17 до остановки Сбербанк, далее пешком примерно 760 м, либо заказать такси

В стоимость включено: проживание в выбранной категории номера; полный пансион («заказное меню» или «шведский стол»); лечение по показаниям по программе «Открытый Юг», Wi-fi в номерах всех категорий; пользование круглогодичным открытым бассейном с сауной, посещение детской площадки (веревочный парк), парковка. **Минимальный срок бронирования 5 суток. Лечение детям назначается с 4-х лет.**

Расчетный час: Заезд в 14:00, выезд в 12:00

Лечебный профиль: заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания нервной системы, заболевания кожи, нарушения обмена веществ, заболевания органов дыхательной системы. **Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты (СКК).** При отсутствии СКК назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления СКК в условиях пансионата (2 рабочих дня), за дополнительную плату. Обязательным требованием для оформления СКК является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.

Перечень медицинских услуг по программе «Открытый Юг»:

| Процедуры | Количество процедур и дней пребывания | | | |
|----------------|---------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| | 5 дней | 7 дней | 10 дней | 12 дней |
| Прием врача | 1 в день заезда | 1 в день заезда, 1 в день отъезда | 1 в день заезда, 1 в день отъезда | 1 в день заезда, 1 в день отъезда |
| Массаж | 2 | 3 | 5 | 6 |
| Ванны | 2 | 3 | 4 | 5 |
| КУФ | 3 | 5 | 5 | 5 |
| Магнитотерапия | 3 | 5 | 6 | 7 |
| Аквагимнастика | 3 | 4 | 6 | 7 |

Примечание:

- Окончательный комплекс медицинских услуг определяет лечащий врач. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от индивидуального состояния пациента, возраста, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в медицинских документах или выявленных при обследовании в санатории.
- Две общие водные процедуры в один и тот же день не предоставляются.
- Пропущенные по вине гостя процедуры не восстанавливаются, не переносятся. Перерасчет за лечебные процедуры не производится.

9. САНАТОРИЙ «ФРУНЗЕ»

Адрес: Краснодарский край, город Сочи, ул. Курортный проспект, 87

Как добраться:

- от аэропорта Сочи: электричкой до ж/д вокзала Сочи, далее перейти дорогу и сесть на автобус 12 или маршрутные такси 37, 45, 48, 113 до остановки сан. им Я. Фабрициуса, далее пройти ок. 400 м до санатория им. В. Фрунзе

В стоимость включено: проживание в соответствии с выбранной категорией номера, питание 3-х разовое Шведский стол в большом обеденном зале, культмассовые мероприятия (концерты, дискотеки, литературно-музыкальные вечера и т.д.), крытый спортивный зал в корпусе, Wi-Fi, в гостевых зонах, проводной Интернет в номер, телефон, телевидение, пользование парковой зоной, услуги библиотеки санатория, бассейн по назначению врача (в период функционирования бассейна), ЛФК, утренняя гимнастика на пляже, медицинские услуги по назначению врача в соответствии с программой «Открытый Юг». **Минимальный срок бронирования 7 суток. Лечение детям назначается с 6-ти лет. Дети до 3-х лет в санаторий не принимаются.**

Расчетный час: Заезд в 09:00, выезд в 07:00

Лечебный профиль: заболевания опорно-двигательного аппарата, заболевания сердечно-сосудистой системы, заболевания центральной и периферической нервной системы, сопутствующие заболевания ЛОР органов, кожи, эндокринной системы и нарушений обмена веществ, гинекологические заболевания. **Медицинские процедуры назначаются при отсутствии противопоказаний и при наличии санаторно-курортной карты (СКК).** При отсутствии СКК назначение лечения будет отсрочено на время, необходимое для оформления СКК в условиях санатория (2 рабочих дня), за дополнительную плату. Обязательным требованием для оформления СКК является предоставление флюорографии или рентгенографии легких.

Перечень медицинских услуг по программе «Открытый Юг»:

| Наименование услуг | Среднее количество услуг | | |
|--|--------------------------|------------|------------|
| | на 7 дней | на 14 дней | на 21 день |
| Первичный прием лечащего врача | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение врача | 0 | 1 | 2 |
| ЭКГ | 0 | 1 | 1 |
| Консультация врача узкой специальности (по показаниям) | 0 | 1 | 1 |
| Лечебная ванна с решеткой через день (чередовать с душем) | 2 | 4 | 6 |
| Лечебный душ через день | 2 | 4 | 6 |
| Аппаратная физиотерапия (1 вид) | 2 | 4 | 6 |
| Шунгитотерапия | 0 | 2 | 5 |
| Групповая аэрофитотерапия | 2 | 0 | 0 |
| Занятия в группах лечебной гимнастикой по заболеваниям (30 мин) | 6 | 9 | 10 |
| Занятия на тренажерах в зале (30 мин) | 4 | 6 | 10 |
| Скандинавская ходьба / терренкур | 6 | 12 | 18 |
| Плавание в бассейне (1 раз в день) | 6 | 11 | 17 |
| Климатотерапия (воздушные ванны, солнечные ванны, морские купания) | 7 | 14 | 21 |
| Оказание экстренной помощи | по показаниям | | |

Примечание:

- Окончательный комплекс медицинских услуг определяет лечащий врач. Врач имеет право на корректировку состава и количества диагностических и лечебных процедур в зависимости от индивидуального состояния пациента, возраста, наличия сопутствующих заболеваний, указанных в медицинских документах или выявленных при обследовании в санатории.
- Две общие водные процедуры в один и тот же день не предоставляются.
- Пропущенные по вине гостя процедуры не восстанавливаются, не переносятся. Перерасчет за лечебные процедуры не производится.

10. ПАНСИОНАТ «ШЕКСНА»

Адрес: г. Сочи, Лазаревский район, пос. Вардане, ул. Львовская д.8/5

Как добраться:

- от Аэропорта Адлер - аэроэкспресс, электричка, автобус или маршрутное такси до остановки «Автовокзал Сочи», далее пересадка на автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Лоо - такси, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская, остановка «Пансионат «Шексна»
- ж/д вокзал станция Сочи- такси, электричка, автобус или маршрутное такси: №155 (Сочи-Лазаревская), остановка «Пансионат «Шексна»

В стоимость включено: проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение **2-3 процедуры в день** (по назначению врача, за исключением Мацесты), пользование бассейном, тренажерным залом. Дети до 6 лет с предоставлением места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. **Дети до 3-х лет в бассейн НЕ ДОПУСКАЮТСЯ.** Минимальный срок бронирования 7 суток.

ВНИМАНИЕ: заезд в пансионат возможен ТОЛЬКО при наличии ВАУЧЕРА ООО СКО «Курорты Юга».

Расчетный час в пансионате **11:00:** заезд в 13:00, выезд - 11:00.

Лечебный профиль: Лечение и профилактика заболеваний сердечно-сосудистой, органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты обязательно.**

В программу лечения включено:

| Наименование медицинских услуг | Количество процедур на 1 чел. на курс лечения: | | | | |
|--|--|---------|---------|---------|---------|
| | 7 дней | 10 дней | 14 дней | 18 дней | 21 день |
| Прием врача терапевта первичный | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Динамическое наблюдение | 1 | 1 | 2 | 3 | 3 |
| Прием врачей специалистов (физиотерапевт, педиатр) | По показаниям | | | | |
| Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, УВЧ, КУФ, ультразвук, лазероманнитотерапия – 1 вид) | 2-3 | 6-8 | 10 | 14 | 14 |
| Ингаляции | 2-3 | 5-8 | 10 | 8-12 | 10-12 |
| Спелеокамера, галокамера | | 5-8 | 8-10 | 12 | 10-12 |
| Реабокс, электросон | 2-3 | 5-8 | 8-10 | 12 | 10-12 |
| Механомассаж, Свинг массаж, Механо матрас, Детензор терапия | 2-3 | 5-8 | 8-10 | 12 | 10-12 |
| Фито-чай, кислородный коктейль | 3-5 | 8 | 8-10 | 12 | 10-12 |
| Терренкур | Ежедневно | | | | |
| Климатолечение | Ежедневно | | | | |
| Питание по лечебным диетам | Ежедневно | | | | |
| Один из видов лечебных ванн (йодобромные, жемчужные, бишофитные) либо один из видов душей (циркулярный, Виши, восходящий, Шарко) по назначению врача | 3 | 7 | 8-10 | 10 | 10-12 |

Примечание:

- Лечение и количество процедур подбирается индивидуально по назначению врача, 2-3 процедуры в день из перечня медицинских услуг.
- Виды лечебных мероприятий, количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, указанных в карте или выявленных при обследовании в санатории. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначения процедур — ежедневно или через день, а также проводить в ходе лечения корректировку назначений и изменение количества процедур.
- Лечебные и диагностические процедуры, не входящие в данную Программу, оплачиваются по действующему Прейскуранту.
- Процедуры, пропущенные по личной инициативе, а также по причине опоздания не компенсируются. В случае наличия противопоказаний или отказа от услуг, входящих в программу, денежные средства не возвращаются.